

5.2.2026

ADAC-Staustatistik: 17.500 Stunden Stillstand auf Hamburgs Autobahnen

***Hamburg* – Auch 2025 wurden die Nerven der Autofahrer auf Hamburgs Fernstraßen strapaziert. Hamburg kletterte im letzten Jahr auf Platz Eins der staureichsten Bundesländer.**

Mehr als ein halber Erdumfang- so lang war 2025 die Staustrecken auf Hamburgs Autobahnen. 23.761 km, auf denen gar nichts mehr ging. Die Autofahrer verbrachten dabei 17.499 Stunden im Stau, 4.162 mehr als 2024. Auffällig ist, dass im Wochenverlauf die Hauptbelastungstage von Dienstag bis Donnerstag gehen. Am stauärmsten ist im Jahresdurchschnitt der Samstag. Betrachtet man den Tagesverlauf, so ist zur „Rush-Hour“ um 6 Uhr am meisten los. Hier wurden insgesamt 2.533 Staustunden mit einer Länge von 3.328 km verzeichnet.

Mit 236 Staustunden pro Autobahnkilometer (Vorjahr: 180) liegt Hamburg in diesem Jahr vor Berlin mit 212 Stunden (Vorjahr: 202) und belegt damit bundesweit den traurigen ersten Platz. Der Durchschnitt liegt in Deutschland bei 36 Stunden (Vorjahr: 34).

Die längste Blechlawine des Jahres in Hamburg ereignete sich am Montag, den 16. Juni, auf der A1 zwischen Bargtheide und Dibbersen. Dort kam es infolge eines schweren Motorradunfalls zu einem Stau von bis zu 28 Kilometern Länge. Auf Platz zwei folgt ein 24 Kilometer langer Stau am 6. Juli, ebenfalls auf der A1 zwischen Hamburg-Ost und dem Horster Dreieck. Ursache war eine 55-stündige Vollsperrung der A7 zwischen den Anschlussstellen Hamburg-Stellingen und Hamburg-Heimfeld. Der drittlängste Stau mit 23 Kilometern wurde am 22. August 2025 zwischen Hamburg-Ost und dem Buchholzer Dreieck gemessen. Auslöser war eine außergewöhnlich hohe Verkehrsbelastung, da sich in 66 Prozent der Bundesländer gleichzeitig die Sommerferien überschneiden.

Besonders stauanfällig sind derzeit die Bereiche rund um die Nordderelbbrücke. Aufgrund einer dort geltenden Temporeduzierung sowie der laufenden Brückeninstandsetzung, die voraussichtlich noch bis 2029 andauern wird, kommt es in diesem Abschnitt immer wieder zu erheblichen Verkehrsbehinderungen.

Bundesweit zählte der ADAC im vergangenen Jahr 495.971 Staus und stockenden Verkehr, die gemeldeten Verkehrsstörungen ergaben eine Gesamtdauer von 478.154 Stunden und eine Länge von 865.869 km.

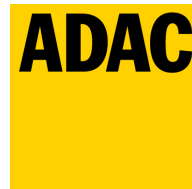
ADAC Hansa
Pressestelle
Amsinckstraße 41
20097 Hamburg

T 040 23 91 93 57

christof.tietgen@
hsa.adac.de

menno.gebhardt@
hsa.adac.de

www.presse.adac.de



Audio-Paket mit Menno Gebhardt, ADAC Hansa e.V.

<https://cloud.adac-hsa.de/s/fiNJxcnkWMsMzaW>

Staubilanz Norddeutschland

Hamburg

Jahr	Staudauer in Stunden	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	17 499	13 337	+4 162

Jahr	Staulänge in km	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	23 761	21 378	+ 2 383

Top 3 Staus in Hamburg

Datum	Auto bahn	Bundesland	Abschnitt	Länge in km
16.06.25	A1	SH/HH/NiSa	Bargteheide – Dibbersen	28
06.07.25	A1	HH/NiSa	Hamburg Ost – Horster Dreieck	24
22.08.25	A1	HH/NiSa	Hamburg Ost – Buchholzer Dreieck	23

Mecklenburg-Vorpommern

Jahr	Staudauer in Stunden	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	2 303	2 549	-246

Jahr	Staulänge in km	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	5 006	4 398	+608

Top 3 Staus in Mecklenburg-Vorpommern

Datum	Auto bahn	Bundesland	Abschnitt	Länge in km
09.01.25	A20	MV	Neubrandenburg-Nord – Ende A20	27
01.06.25	A19	MV	Waren – Wittstock/Dosse	23
14.09.25	A20	MV	Tessin – Rostock	15

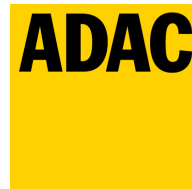
ADAC Hansa
Pressestelle
Amsinckstraße 41
20097 Hamburg

T 040 23 91 93 57

christof.tietgen@
hsa.adac.de

menno.gebhardt@
hsa.adac.de

www.presse.adac.de



Bremen

Jahr	Staudauer in Stunden	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	6 802	6 747	+55

Jahr	Staulänge in km	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	6 897	8 956	-2 059

Schleswig-Holstein

Jahr	Staudauer in Stunden	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	13 818	10 690	+3 128

Jahr	Staulänge in km	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	20 702	18 844	+ 1 858

Niedersachsen

Jahr	Staudauer in Stunden	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	37 570	36 238	+1 332

Jahr	Staulänge in km	Vergleich mit 2024	Differenz
2025	76 460	80 800	- 4 340

ADAC Hansa
Pressestelle
Amsinckstraße 41
20097 Hamburg

T 040 23 91 93 57

christof.tietgen@
hsa.adac.de

menno.gebhardt@
hsa.adac.de

www.presse.adac.de