ADAC

Sitzhöhe im Auto

Inhalt

Bequemer Zustieg durch angenehme Sitzhöhe	1
	1
Schrägheck	
Stufenheck	
Kombi	
Hochdachkombi	7
Van	7
Bus	7
Schlussfolgerung	8
Tipps für den Verbraucher	8

Bequemer Zustieg durch angenehme Sitzhöhe



Die Sitzhöhe im Auto entscheidet maßgeblich darüber, wie beguem das Ein- und Aussteigen wahrgenommen wird. Gerade für ältere Personen ist eine hohe Sitzposition oft wichtig, denn für diese Gruppe kann das Ein-, aber vor allem das Aussteigen besonders beschwerlich werden, wenn der Sitz nur knapp über der Straße liegt. Der ADAC misst im Rahmen des **ADAC Autotest** bei allen getesteten Autos die Sitzhöhe. Ein weiteres Hindernis ist oftmals der Schweller. Sowohl die Schwellerhöhe insgesamt als auch die Höhe des Schwellers vom Fußraum aus betrachtet, sind für ein komfortables Ein- und Aussteigen entscheidend. Auch diese Daten werden vom ADAC für jedes getestete Auto erhoben. In der folgenden Übersicht stellen wir die Daten aller aktuell verfügbaren Modelle (Stand 01/2025) dar.

SUV

.						
Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Aiways	U ₅	(ab 10/20)	605	440	70	480
Aiways	U6	(ab 12/22)	590	430	60	465
Alfa Romeo	Tonale (965)	(ab 05/22)	555	455	110	460
Audi	Q2 (GA)	(ab 10/20)	485	415	125	480
Audi	Q3 (F3)	(ab 12/18)	510	420	105	470
Audi	Q3 (F3)	Sportback (ab 10/19)	515	425	100	470
Audi	Q4 e-tron (FZ)	Sportback (ab 09/21)	535	450	80	485

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
BMW	iX (I20)	(ab 11/21)	615	450	30	555
BMW	iX1 (U11)	(ab 11/22)	525	425	75	505
BMW	X1 (U11)	(ab 10/22)	525	430	95	515
BMW	X5 (Go5)	(ab 04/23)	645	485	40	525
BYD	Atto 3	(ab 04/23)	555	435	75	445
BYD	Seal U	(ab 02/24)	595	450	65	455
Ford	Kuga (III)	(ab o6/24)	570	435	135	465
Ford	Mustang Mach-E	(ab 01/21)	550	465	115	455
Genesis	GV60	(ab 06/22)	520	410	55	485
Genesis	GV70	(ab 11/21)	565	435	75	460
Genesis	GV80	(ab 08/21)	655	510	50	470
Honda	CR-V (VI)	(ab 10/23)	595	465	75	450
Honda	e:Nyı	(ab 10/23)	550	435	100	450
Honda	ZR-V	(ab 10/23)	540	445	85	495
Hyundai	Kona (SX2)	(ab 05/23)	530	410	60	500
Jeep	Avenger	Elektro (ab 03/23)	500	450	120	480
Kia	EV9	(ab 10/23)	635	465	45	470
Kia	Niro (SG2)	Hybrid (ab 06/22)	475	390	115	500
Kia	Sorento (MQ4)	(ab 03/24)	595	455	60	460
Kia	Sportage (NQ5)	(ab 01/22)	580	450	85	455
Kia	Stonic (YB)	(ab 09/17)	455	400	105	500
Kia	XCeed (CD)	(ab 07/22)	445	390	90	520
Land Rover	Range Rover Evoque (II)	(ab 04/19)	600	480	80	425
Lexus	LBX	(ab 02/24)	510	430	100	480
Lexus	NX (AZ2)	(ab 10/21)	595	465	75	450
Lexus	UX (ZA1)	(ab 03/19)	470	415	115	455
Mazda	CX-30	(ab 09/19)	480	410	125	495
Mazda	CX-60 (KH)	(ab 06/22)	615	470	70	465
Mazda	MX-30	(ab 09/20)	500	420	105	470
Mercedes- Benz	EQE SUV (294)	(ab 05/23)	610	475	75	625
Mercedes- Benz	GLA (247)	(ab 07/23)	535	440	120	465
Mercedes- Benz	GLB (247)	(ab 09/23)	525	430	120	465
Mercedes- Benz	GLC (254)	(ab 10/22)	550	470	105	565
Mercedes- Benz	GLE (167)	Coupé (ab 04/23)	660	500	45	525
Mercedes- Benz	GLS (X167)	(ab 09/23)	660	505	40	540
MG	Marvel R	(ab 10/21)	570	460	90	465

MG ZS EV (ab 1o/21) 565 415 65 470 MINI Countryman (U2s) ch 03/24) 545 440 95 520 Mitsubishi Eclipse Cross (ab 03/24) 545 450 115 445 NIO EL6 (ab 1o/23) 610 465 75 500 NISSAN Ariya (FEOE) (ab 09/22) 595 455 55 465 Nissan Juke (Fi6) (ab 04/24) 515 445 115 460 Nissan X-Trail (T33) (ab 09/22) 590 470 485 440 Perged e-2008 (II) (ab 09/23) 490 460 130 475 Perged e-2008 (II) (ab 09/22) 590 470 48 470 Perged e-2008 (II) (ab 09/22) 590 470 15 495 Renault Australl (ab 09/22) 556 435 80 470 Renault	Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Mitsubishi	MG	ZS	EV (ab 10/21)				
Mitsubishi Eclipse Cross (ab o3/21) 585 450 115 445 NIO EL6 (ab 10/23) 610 465 75 500 NIO EL7 (ab 04/23) 630 475 25 490 Nissan Ariya (FE0E) (ab 09/22) 595 455 55 465 Nissan Juke (Fi6) (ab 09/22) 590 470 85 440 Nissan X-Trail (T33) (ab 09/23) 490 460 130 475 Porsche Cayenne (gYA) (ab 09/23) 490 460 130 475 Porsche Cayenne (gYA) (ab 09/23) 630 470 15 495 Renault Austral (ab 09/24) 560 450 100 465 Renault Espace (VI) (ab 06/24) 560 450 100 465 Renault Symbioz E-Tecth 510 405 35 520 Renault	MINI	<u>-</u>	(ab 03/24)	545	440	95	520
NIO EL7 (ab o1/23) 630 475 25 490 Nissan Ariya (FEOE) (ab o9/22) 595 455 55 465 Nissan Juke (Fi6) (ab o4/24) 515 445 115 460 Nissan X-Trail (T33) (ab o9/22) 590 470 85 440 Peugeot e-2008 (II) (ab o9/23) 490 460 130 475 Porsche Cayenne (9YA) (ab o7/23) 630 470 15 495 Renault Austral (ab o9/22) 545 435 80 470 Renault Espace (VI) (ab o6/24) 560 450 100 465 Renault Espace (VI) (ab o6/23) 550 430 60 455 Renault Espace (VI) (ab o6/23) 550 430 60 455 Renault Mégane (V) E-Tech 480 370 35 515 Electric (ab o3/22) Renault Symbioz (ab 07/24) 555 445 105 470 SEAT Arona (KJ) (ab o6/21) 555 445 105 470 SEAT Aleca (SFP) (ab o4/21) 555 450 80 530 Skoda Enyaq IV (ab o4/21) 525 450 80 530 Skoda Karniq (ab o1/24) 465 435 120 525 Skoda Karoq (ab 12/21) 515 405 130 565 SsangYong Korando (III) (ab o9/24) 565 435 105 440 SsangYong Torres (ab o9/21) 556 435 105 460 SsangYong Torres (ab o9/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab o1/24) 575 455 55 460 Subaru Solterra (ab o9/23) 590 465 105 465 Subaru Solterra (ab o9/23) 590 465 105 465 Toyota Node (ab o9/21) 585 430 55 50 440 Toyota Aygo X (AB7) (ab o6/22) 575 455 55 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 570 440 95 485 Volvo XC60 (U (ab o5/21) 570 440 95 485 Volvo XC60 (U (ab o5/21) 570 440 95 485 Volvo XC60 (U (ab o5/21) 570 440 95 485	Mitsubishi		(ab 03/21)	585	450	115	445
Nissan Ariya (FEoE) (ab o9/22) 595 455 55 465 Nissan Juke (F16) (ab o4/24) 515 445 115 460 Nissan X-Trail (T33) (ab o9/22) 590 470 85 440 Porsche Cayenne (9YA) (ab o9/23) 490 460 130 475 Porsche Cayenne (9YA) (ab o7/23) 630 470 15 495 Renault Austral (ab o9/23) 550 430 60 455 Renault Espace (VI) (ab o6/24) 560 450 100 465 Renault Espace (VI) (ab o6/23) 550 430 60 455 Renault Scénic (V) E-Tech 480 370 35 515 Electric (ab 203/24) E-Tech 405 35 470 SEAT Afona (KI) (ab o6/21) 460 410 115 495 SEAT Ateca	NIO	EL6	(ab 10/23)	610	465	75	500
Nissan Juke (F16) (ab 04/24) 515 445 115 460 Nissan X-Trail (T33) (ab 09/22) 590 470 85 440 Peugeot e-2008 (II) (ab 09/23) 490 460 130 475 Porsche Cayenne (gYA) (ab 09/23) 630 470 15 495 Renault Austral (ab 09/22) 545 435 80 470 Renault Captur (II) (ab 06/24) 560 450 100 465 Renault Espace (VI) (ab 06/23) 550 430 60 455 Renault Mégane (V) E-Tech Electric (ab 03/22) 510 405 35 515 Renault Scénic (V) E-Tech Electric (ab 03/24) 510 405 35 520 Renault Symbioz (ab 06/21) 555 445 105 470 SEAT Arona (KI) (ab 06/21) 555 445 105 470 <	NIO	EL7	(ab 01/23)	630	475	25	490
Nissan X-Trail (T33) (ab o9/22) 590 470 85 440 Peugeot e-2008 (II) (ab o9/23) 490 460 130 475 Porsche Cayenne (9YA) (ab o7/23) 630 470 15 495 Renault Austral (ab o9/22) 545 435 80 470 Renault Captur (II) (ab o6/24) 560 450 100 465 Renault Espace (VI) (ab o6/23) 550 430 60 455 Renault Espace (V) (ab o6/23) 550 430 60 455 Renault Mégane (V) E-Tech Electric (ab o3/22) 550 430 60 455 Renault Scénic (V) E-Tech 510 405 35 515 SEAT Arona (KI) (ab o6/24) 460 410 115 495 SEAT Ateca (5FP) (ab o8/20) 510 410 125 470 SKoda Enyaq IV (ab o4/21) 525 450 80 530 Skoda Karoq (ab 12/21) 515 405 130 565 Skoda Kodiaq (ab o3/24) 575 435 95 470 smart #1 (ab o1/23) 535 430 60 455 SangYong Tivoli (ab o9/3) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab o1/24) 560 425 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 50 500 430 Subaru Crosstrek (ab 01/24) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Paye X (AB7) (ab 09/21) 585 440 95 485 Volvo XC40 (x) (ab 09/21) 570 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480	Nissan	Ariya (FEoE)	(ab 09/22)	595	455	55	465
Peugeot e-2008 (II) (ab 09/23) 490 460 130 475 Porsche Cayenne (9YA) (ab 09/23) 630 470 15 495 Renault Austral (ab 06/24) 560 450 100 465 Renault Espace (VI) (ab 06/23) 550 430 60 455 Renault Espace (VI) (ab 06/23) 550 430 60 455 Renault Espace (VI) E-Tech Electric (ab 03/22) 510 405 35 515 Renault Scénic (V) E-Tech Electric (ab 03/22) 510 405 35 520 Renault Symbioz (ab 07/24) 555 445 105 470 SEAT Arona (KI) (ab 06/21) 460 410 115 495 SEAT Arona (KI) (ab 06/21) 525 450 80 530 Skoda Enya (VI) (ab 06/21) 525 450 80 530	Nissan	Juke (F16)	(ab 04/24)	515	445	115	460
Porsche Cayenne (gYA) (ab o7/23) 630 470 15 495 Renault Austral (ab o9/22) 545 435 80 470 Renault Captur (II) (ab o6/24) 560 450 100 465 Renault Espace (VI) (ab o6/23) 550 430 60 455 Renault Mégane (V) E-Tech Electric (ab o3/22) 480 370 35 515 Electric (ab o3/22) 510 405 35 520 Enault Scénic (V) E-Tech Electric (ab o3/24) 555 445 105 470 SEAT Arona (KI) (ab o6/21) 460 410 115 495 SEAT Ateca (sFP) (ab o8/20) 510 410 125 470 Skoda Enyq iV (ab o4/21) 525 450 80 530 Skoda Karoq (ab o1/24) 465 435 120 525 Skoda Kodiaq <th>Nissan</th> <th>X-Trail (T33)</th> <th>(ab 09/22)</th> <th>590</th> <th>470</th> <th>85</th> <th>440</th>	Nissan	X-Trail (T33)	(ab 09/22)	590	470	85	440
Renault	Peugeot	e-2008 (II)	(ab 09/23)	490	460	130	475
Renault Captur (II)	Porsche	Cayenne (9YA)	(ab 07/23)	630	470	15	495
Renault	Renault	Austral	(ab 09/22)	545	435	80	470
Renault Mégane (V) E-Tech Electric (ab o3/22) 480 370 35 515 Renault Scénic (V) E-Tech Electric (ab o3/22) 510 405 35 520 Renault Symbioz (ab o7/24) 555 445 105 470 SEAT Arona (K)) (ab o6/21) 460 410 115 495 SEAT Ateca (5FP) (ab o8/20) 510 410 115 495 SEAT Ateca (5FP) (ab o8/20) 510 410 115 495 Skoda Enyaq iV (ab o4/21) 525 450 80 530 Skoda Kamiq (ab o4/21) 515 405 130 565 Skoda Karoq (ab 12/21) 515 405 130 565 Skoda Kodiaq (ab 01/24) 575 435 95 470 Skoda Kodiaq (ab 01/23) 535 430 60 455 SsangYong Ti	Renault	Captur (II)	(ab 06/24)	560	450	100	465
Electric (ab o3/22)				550	430	60	455
Electric (ab o3/24)	Renault	Mégane (V)	Electric (ab	480	370	35	515
SEAT Arona (KJ) (ab o6/21) 460 410 115 495 SEAT Ateca (sFP) (ab o8/20) 510 410 125 470 Skoda Enyaq iV (ab o4/21) 525 450 80 530 Skoda Kamiq (ab o1/24) 465 435 120 525 Skoda Karoq (ab 12/21) 515 405 130 565 Skoda Karoq (ab 03/24) 575 435 95 470 smart #1 (ab 01/23) 535 430 60 455 SsangYong Korando (III) (ab 09/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab 03/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab 09/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab 01/24) 515 430 100 485 Subaru Solterra	Renault	Scénic (V)	Electric (ab	510	405	35	520
SEAT Ateca (sFP) (ab o8/2o) 510 410 125 470 Skoda Enyaq iV (ab o4/2i) 525 450 80 530 Skoda Kamiq (ab o1/24) 465 435 120 525 Skoda Karoq (ab 12/2i) 515 405 130 565 Skoda Kodiaq (ab 03/24) 575 435 95 470 smart #1 (ab 01/23) 535 430 60 455 SsangYong Korando (III) (ab 09/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab 09/23) 590 465 105 465 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 1/22) 575 455 55 460 Suzuki Across	Renault	Symbioz	(ab 07/24)	555	445	105	470
Skoda Enyaq iV (ab 04/21) 525 450 80 530 Skoda Kamiq (ab 01/24) 465 435 120 525 Skoda Karoq (ab 12/21) 515 405 130 565 Skoda Kodiaq (ab 03/24) 575 435 95 470 smart #1 (ab 01/23) 535 430 60 455 SsangYong Korando (III) (ab 09/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab 09/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab 09/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab 01/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y	SEAT	Arona (KJ)	(ab 06/21)	460	410	115	495
Skoda Kamiq (ab o1/24) 465 435 120 525 Skoda Karoq (ab 12/21) 515 405 130 565 Skoda Kodiaq (ab 03/24) 575 435 95 470 smart #1 (ab 01/23) 535 430 60 455 SsangYong Korando (III) (ab 09/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab 03/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab 09/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab 09/23) 590 465 105 465 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y	SEAT	Ateca (5FP)	(ab 08/20)	510	410	125	470
Skoda Karoq (ab 12/21) 515 405 130 565 Skoda Kodiaq (ab 03/24) 575 435 95 470 smart #1 (ab 01/23) 535 430 60 455 SsangYong Korando (III) (ab 09/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab 09/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab 03/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab 09/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab 01/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y	Skoda	Enyaq iV	(ab 04/21)	525	450	80	530
Skoda Kodiaq (ab 03/24) 575 435 95 470 smart #1 (ab 01/23) 535 430 60 455 SsangYong Korando (III) (ab 09/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab 03/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab 09/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab 01/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota EXAV	Skoda	Kamiq	(ab 01/24)	465	435	120	525
smart #1 (ab o1/23) 535 430 60 455 SsangYong Korando (III) (ab o9/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab o3/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab o9/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab o1/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota DZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota RAV4 (XA5)	Skoda	Karoq	(ab 12/21)	515	405	130	565
SsangYong Korando (III) (ab o9/19) 565 435 105 440 SsangYong Tivoli (ab o3/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab o9/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab o1/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota DZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/22) 525 420 115 460 Toyota	Skoda	Kodiaq	(ab 03/24)	575	435	95	470
SsangYong Tivoli (ab o3/24) 560 425 100 510 SsangYong Torres (ab o9/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab o1/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota DZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo XC40 (X			(ab 01/23)	535	430	60	455
SsangYong Torres (ab o9/23) 590 465 105 465 Subaru Crosstrek (ab o1/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota bZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo XC4				565	435	105	440
Subaru Crosstrek (ab o1/24) 515 430 100 485 Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota bZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) </th <th></th> <th></th> <th></th> <th>560</th> <th></th> <th></th> <th></th>				560			
Subaru Forester (V) (ab 12/21) 570 440 90 435 Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota DZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U)						105	
Subaru Solterra (ab 10/22) 575 455 55 460 Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota bZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in							
Suzuki Across (ab 11/20) 595 470 80 455 Tesla Model Y (ab 09/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota bZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480		• •					
Tesla Model Y (ab o9/21) 585 430 55 500 Toyota Aygo X (AB7) (ab o4/22) 490 405 100 480 Toyota bZ4X (ab o6/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480							
Toyota Aygo X (AB7) (ab 04/22) 490 405 100 480 Toyota bZ4X (ab 06/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480							
Toyota bZ4X (ab o6/22) 575 455 55 460 Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480							
Toyota Corolla Cross (ab 10/22) 525 420 115 460 Toyota RAV4 (XA5) (ab 01/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab 09/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480	•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •					
Toyota RAV4 (XA5) (ab o1/19) 575 445 80 460 Toyota Yaris Cross (ab o9/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab o1/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab o3/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab o5/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab o5/21) 570 460 80 480		•					
Toyota Yaris Cross (ab og/21) 510 430 100 465 Volvo EX30 (ab o1/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab o3/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab o5/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab o5/21) 570 460 80 480	•						
Volvo EX30 (ab 01/24) 520 430 55 470 Volvo XC40 (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480	-						
Volvo XC4o (X) (ab 03/22) 575 440 95 485 Volvo XC6o (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC6o Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480	-						
Volvo XC60 (U) (ab 05/21) 570 460 80 480 Volvo XC60 Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480		_					
Volvo XC6o Plug-in (ab 05/21) 570 460 80 480							
		XC6o Plug-in					

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
VW	ID.4	(ab 12/20)	515	445	75	500
VW	ID.5	(ab 05/22)	520	450	75	495
VW	Taigo	(ab 10/21)	470	430	120	505
VW	T-Cross	(ab 03/24)	505	425	120	495
VW	Tiguan (III)	(ab 03/24)	565	430	105	470
VW	Touareg (III)	(ab 10/23)	615	460	18	500
VW	T-Roc	(ab 01/22)	480	415	125	485
VW	T-Roc	Cabriolet (ab 03/22)	485	435	150	515
XPeng	G9	(ab 05/24)	535	450	75	495

Schrägheck

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Audi	A1 (GB)	Sportback (ab 11/18)	395	375	115	495
Audi	A3 (8Y)	Sportback (ab 06/24)	385	375	130	515
BYD	Dolphin	(ab 10/23)	495	410	80	480
CUPRA	Born	(ab 11/21)	495	405	65	535
Dacia	Sandero (III)	(ab 01/21)	450	375	95	500
Fiat	500e (FA1)	(ab 11/20)	515	380	65	460
Fiat	Panda (312)	(ab 11/20)	485	355	80	455
Ford	Focus (IV)	(ab 02/22)	410	365	115	495
Honda	Civic (XI)	(ab 10/22)	365	360	125	505
Honda	Jazz (V)	Crosstar (ab 03/23)	470	400	100	500
Hyundai	i10 (AC3)	(ab 04/23)	450	360	115	470
Hyundai	i20 (BC3)	(ab 10/23)	415	360	115	500
Hyundai	IONIQ 6 (CE)	(ab 11/22)	470	405	70	510
Kia	Ceed (CD)	(ab 10/21)	420	360	90	525
Kia	Picanto (JA)	(ab 05/24)	445	355	105	455
Mazda	3 (BP)	(ab 03/19)	400	375	120	490
Mercedes- Benz	A-Klasse (177)	(ab 10/22)	405	385	120	525
MG	MG3	(ab 05/24)	475	375	90	505
MG	MG4	(ab 09/22)	470	415	105	535
Mitsubishi	Space Star (II)	(ab 02/20)	475	355	90	460
NIO	ET ₅	(ab 04/23)	480	415	80	515
Opel	Astra (L)	(ab 02/22)	395	380	125	525
Opel	Corsa (F)	(ab 10/23)	415	390	130	495
Peugeot	308 (III)	(ab 01/22)	410	385	130	525
Peugeot	e-208 (II)	(ab 11/23)	425	395	130	505
Peugeot	e-308 (III)	(ab 09/23)	425	395	130	525
Polestar	2	(ab 06/20)	455	420	75	495

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Renault	Clio (V)	(ab 10/23)	415	370	90	485
SEAT	Ibiza (KJ)	(ab 06/21)	415	375	120	500
SEAT	Leon	(ab 04/20)	405	375	130	510
Skoda	Fabia (IV)	(ab 07/21)	420	380	120	505
Skoda	Fabia (IV)	(ab 07/21)	420	380	120	505
Subaru	Impreza (V)	(ab 01/24)	435	360	100	485
Suzuki	Swift (VI)	(ab 04/24)	445	350	115	490
Tesla	Model 3	(ab 09/23)	420	405	105	490
Toyota	Prius	Plug-In (ab 07/23)	395	370	110	510
Toyota	Yaris (XP21)	(ab 09/20)	445	360	100	510
vw	Golf (VIII)	(ab 07/24)	400	380	130	510
vw	ID.3	(ab 10/23)	505	420	65	540
vw	ID.7	(ab 10/23)	495	420	80	515
vw	Polo (VI)	(ab 09/21)	420	385	120	505

Stufenheck

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
BMW	5er-Reihe (G6o)	Limousine (ab 10/23)	450	420	95	505
BMW	7er-Reihe (G70)	(ab 03/23)	455	430	90	510
BMW	i5 (G60)	Limousine (ab 10/23)	440	420	95	505
BMW	i7 (G70)	(ab 11/22)	475	430	90	510
BYD	Seal	(ab 12/23)	440	415	105	530
Genesis	G70	(ab 11/21)	400	370	85	505
Genesis	G8o	(ab 08/21)	430	370	65	505
Lucid	Air	(ab 07/22)	405	395	105	555
Mazda	3 (BP)	Fastback (ab 09/19)	400	370	125	490
Mercedes- Benz	C-Klasse (206)	Limousine (ab 06/21)	390	380	105	495
Mercedes- Benz	E-Klasse (214)	Limousine (ab 10/23)	430	415	105	520
Mercedes- Benz	EQE (295)	(ab 05/22)	470	420	70	530
Mercedes- Benz	S-Klasse (223)	Limousine (ab 11/20)	445	410	95	505
NIO	ET7	(ab 10/22)	490	415	70	525
Skoda	Superb (IV)	Limousine (ab 02/24)	420	385	125	525
Toyota	Mirai (AD2)	(ab 04/21)	460	435	115	545
Volvo	S60 (Z)	(ab 06/19)	395	375	100	515

Kombi

KOIIIDI						
Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Audi	A6 (C8)	Avant (ab 06/23)	405	395	100	515
BMW	5er-Reihe (G61)	Touring (ab 05/24)	440	420	95	505
Citroen	C5 X	(ab 02/22)	450	430	125	495
Ford	Focus (IV)	Turnier (ab 02/22)	405	355	120	500
Genesis	G70	Shooting Brake (ab 11/21)	390	365	90	505
Kia	Ceed (CD)	Sportswagon (ab 10/21)	415	355	85	500
Mercedes- Benz	C-Klasse (206)	T-Modell (ab 06/21)	400	390	100	500
Mercedes- Benz	E-Klasse (214)	T-Modell (ab 10/23)	410	400	105	520
MG	MG5	(ab 03/22)	485	390	60	495
NIO	ET5	Touring (ab 10/23)	480	415	80	515
Opel	Astra (L)	Sports Tourer (ab 03/22)	400	380	130	525
Peugeot	308 (III)	SW (ab 06/22)	405	380	125	540
SEAT	Leon	Sportstourer (ab 04/20)	385	370	135	505
Skoda	Superb (IV)	Combi (ab 01/24)	425	400	125	525
Subaru	Outback (VI)	(ab 05/21)	535	450	100	475
Suzuki	Swace	(ab 12/20)	395	345	125	520
Toyota	Corolla (E21)	Touring Sports (ab 02/23)	410	365	125	520
Volvo	V6o (Z)	(ab 07/18)	410	390	110	515
Volvo	V6o (Z)	Cross Country (ab 09/18)	450	440	130	535
Volvo	V90 (P)	Cross Country (ab 03/20)	465	455	125	525
Volvo	V90 Plug-in Hybrid (P)	(ab 03/20)	395	385	125	525
vw	ID.7	Tourer GTX (ab 06/24)	495	420	80	545
vw	Passat (B9)	Variant (ab 02/24)	420	390	130	525
Volvo	V6o (Z)	(ab 07/18)	410	390	110	515

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Volvo	V6o (Z)	Cross Country (ab 09/18)	450	440	130	535
Volvo	V90 Plug-in Hybrid (P)	(ab 03/20)	395	385	125	525
vw	ID.7	Tourer GTX (ab 06/24)	495	420	80	545
VW	Passat (B9)	Variant (ab 02/24)	420	390	130	525

Hochdachkombi

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Ford	Tourneo Connect	(ab 05/22)	550	410	95	520
Mercedes- Benz	EQT (420)	(ab 07/23)	575	405	50	490
Mercedes- Benz	T-Klasse (420)	(ab 07/22)	565	395	50	485
Renault	Kangoo (III)	(ab 05/21)	575	405	50	490
VW Nutz- fahrzeuge	Caddy (V)	(ab 11/20)	550	410	95	520

Van

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
BMW	2er-Reihe (Uo6)	Active Tourer (ab 02/22)	495	400	95	500
Dacia	Jogger	(ab 03/22)	485	410	95	515
Mercedes- Benz	B-Klasse (247)	(ab 10/22)	465	360	120	520
vw	Touran (II)	(ab 09/15)	535	395	95	515

Bus

Marke	Modell	Baureihenvari- ante	Höhe Sitzflä- che über Straße [mm]	Schweller Höhe außen [mm]	Schweller Höhe innen [mm]	Abstand Sitz/Schwel- ler [mm]
Hyundai	Staria (US4)	(ab 08/21)	815	550	0	475
VW Nutz- fahrzeuge	ID. Buzz	(ab 10/22)	785	530	0	565
VW Nutz- fahrzeuge	Т7	Multivan (ab 11/21)	799	530	0	525
Hyundai	Staria (US4)	(ab 08/21)	815	550	0	475

Schlussfolgerung

In den unterschiedlichen Karosserievarianten variieren die Sitzhöhen zum Teil nur in relativ geringem Maße. Das betrifft vor allem klassische Karosserievarianten wie Schrägheck, Stufenheck und Kombis. Im Bereich der SUV sind je nach Fahrzeugklasse zum Teil große Unterschiede festzustellen. So liegen SUV der Kleinwagenklasse nur leicht über dem Niveau klassischer Karosserievarianten, SUV der Oberklasse liegen aber zum Teil auf sehr hohem Niveau und übertrumpfen damit sogar viele Vans und Hochdachkombis. Die höchsten Sitzpositionen über der Straße findet man wenig überraschend bei den Bussen. Doch hier sitzt man dann so hoch, dass der Zustieg für manche Personen ähnlich schwierig ist, wie bei extrem niedrigen Sitzpositionen.

Tipps für den Verbraucher

- · Eine erhöhte Sitzposition erleichtert in der Regel das Ein- und Aussteigen
- · Gerade für ältere Personen oder Personen mit körperlichen Einschränkungen kann die Sitzposition entscheidend darüber sein, ob ein Auto zu jemandem passt. Daher empfiehlt es sich bei einer Probefahrt hierauf besonderes Augenmerk zu legen.

Herausgeber/Impressum

ADAC e.V. Test und Technik 81360 München E-Mail tet@adac.de www.adac.de